令８山スポ協１８０号
令和8年(2026年)10月19日

関係各位

公益財団法人山口県スポーツ協会
会長　村岡　嗣政

女性アスリート支援のための講習会の開催について（ご案内）

平素から本県のスポーツ振興に格別のご支援、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、本協会では、山口県の競技力向上および安心安全なスポーツ活動の推進を目的に、県内競技団体指導者及び学校教諭、スポーツ指導者の育成能力を高め、本県の基盤となるジュニア選手の競技力を高めていくため標記事業を下記のとおり開催いたします。

つきましては、実施要項及び申込書等を送付いたしますので、選手サポートにご興味のある方々に広くご周知いただきますようご協力お願い申し上げます。

記

1	名　称	女性アスリート支援のための講習会
2	主　催	公益財団法人山口県スポーツ協会
3	後　援	山口県　山口県教育委員会　公益社団法人山口県栄養士会
4	協　力	大塚製薬株式会社　株式会社ヤクルト山陽
5	期　日	令和８年１１月２１日（土）１３：００～１６：００
6	会　場	山口県健康づくりセンター（山口市吉敷下東３丁目１－１）
7	対　象	競技団体関係者、スポーツ指導者、スポーツトレーナー、栄養士、女子チームスタッフ、教育関係者、保護者、選手（中学生以上）など
8	その他	詳細については、別紙要項をご覧ください

〒753-8501
山口市滝町１－１　山口県政資料館２階
公益財団法人山口県スポーツ協会
やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター
担当：中村　由佳里
E-mail:yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp
TEL：083-933-4697　FAX：083-933-4699

令和８年度　アスリートサポート講習会
「女性アスリート支援のための講習会」実施要項

1　目　的　女性アスリートが抱える健康課題について理解を深め、スポーツ現場における効果的なサポートの確立と、山口県の競技力向上および安心安全なスポーツ活動の推進を目指す。

2　主　催　公益財団法人山口県スポーツ協会

3　後　援　山口県　山口県教育委員会　公益社団法人山口県栄養士会

4　協　力　大塚製薬株式会社　株式会社ヤクルト山陽

5　日　時　令和８年１１月２１日（土）１３：００～１６：００（受付１２：３０～）

6　内　容
・講演
演題「女性アスリートが気を付けたい食事のポイント　～ からだづくりとコンディショニング ～」
毎日の食事は女性アスリートのからだづくりやコンディショニングに影響を及ぼします。女性特有の健康課題に対する対策も含め、食事面で気を付けたいポイントについてお話いただきます。
講師：濵田綾子　株式会社 AND-U　JSPO 公認スポーツ栄養士
・測定体験、個別相談（希望者のみ）
InBody 測定、管理栄養士による栄養相談（希望者多数の場合は人数制限を設ける場合があります）
・協力企業による情報提供

7　会　場　山口県健康づくりセンター　健康指導室
（753-0814　山口市吉敷下東３丁目１－１）

8　対 象 者　競技団体関係者、スポーツ指導者、スポーツトレーナー、栄養士、女子チームスタッフ、教育関係者、保護者、選手（中学生以上）など
※選手が１８歳未満の場合は、指導者か保護者同伴で参加してください。
定員：５０名程度

9　参 加 費　無料

10　申込方法　以下のいずれかの方法でお申し込みください
・二次元コードよりＷＥＢで申込む
・参加申込書に必要事項を記入し、メールまたはＦＡＸで申し込む
申込書はＨＰ（http://yamaguchi-sports.jp）からダウンロードできます
・締め切り日：１１月１３日（金）

11　そ の 他　・１１月１８日（水）までに「参加通知書」をメールで送信します
届かない場合はご連絡ください
・yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp からのメールが届くよう設定をお願いします

申込み・問合せ先
（公財）山口県スポーツ協会　やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター
TEL：０８３（９３３）４６９７　FAX：０８３（９３３）４６９９
E-mail：yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp
担当：中村 由佳里

申込フォーム

【託児のご案内】

本講習会では、子育て中の方々にも安心してご参加いただけるよう、講習会開催中、託児サービスを提供します。

- 対象年齢：０歳～小学生
- 定員：５名程度（先着順）
- 利用時間：講習会開催時間中（12:50～16:00）
- 場所：会場内の託児スペース（保育スタッフ常駐）
- 利用料：無料（保険料含む）
- 申込方法：下記申込フォームより申し込む　　締め切り 11 月 13 日（金）
- 持ち物：おむつ、着替え、飲み物、おやつ等（必要に応じて）
- 注意事項：アレルギーや特別な配慮が必要な場合は事前にご相談ください
  発熱・感染症の疑いがある場合はご利用をご遠慮ください

託児申込フォーム

令和８年度アスリートサポート講習会
女性アスリート支援のための講習会（11/21）参加申込書

お申し込み先

公益財団法人山口県スポーツ協会　やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター

FAX　083－933－4699　　**WEB**

E-Mail　yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp

※メールでお申し込みの場合は、申込書に記入する内容を全て入力の上、送信してください。

所属・勤務先 チーム名			
（ふりがな） 氏　名			
区　分	□競技団体関係者　□スポーツ指導者 □スポーツトレーナー　□教育関係者 □チームタッフ　□栄養士 □選手（中学生以上）　□保護者 □その他（学生など）	**指導対象 区分** ※複数回答可	□幼児　□小学生 □中学生　□高校生 □社会人（大学生含む） □その他（　　）
携わっている競技		**所有資格**	※JSPO 公認コーチ、栄養教諭、栄養士など
住　所	〒	**電話番号**	
メールアドレス	@ ※参加通知書をメールでお送りしますので、必ずご記入ください。		
講習会で 知りたいこと 質問など			
希望者は ☑を入れて下さい	□体組成測定体験（体成分分析装置 InBody470） ＊裸足で測定するため脱ぎ履きしやすい靴・靴下でお越しください。また、ペースメーカー等の医療機器を装着されている方は測定いただけません □栄養相談（相談内容を簡単にご記入ください） ＊希望者多数の場合は人数制限を設ける場合があります		

※１１月１３日（金）申込締切

【注意事項】
- 申込書に記載された個人情報は、本事業実施の目的以外には一切使用しません。
- 11 月 18 日までに「参加通知書」をメールで送信します。
- yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp からのメールが届くよう設定をお願いします。
- 参加通知書等届かない場合はご連絡ください。

【問合せ】　公益財団法人山口県スポーツ協会　やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター
TEL　０８３－９３３－４６９７　　担当：中村 由佳里

講師紹介

濵田　綾子（はまだ　あやこ）



略歴
中村学園大学家政学部食物栄養学科(現：栄養科学部栄養科学科)卒業
九州大学大学院人間環境学修士課程修了
栄養士・管理栄養士養成校で助手として勤務後、委託給食会社に就職。社員食堂や高齢者施設で厨房での献立作成や調理業務を経験し、２０２３年株式会社 AND－U に入社。入社直後より北口榛花選手をはじめ、小学生から社会人、プロアスリートまで国内外で栄養サポート、食事提供に関わり、海外へも同行。

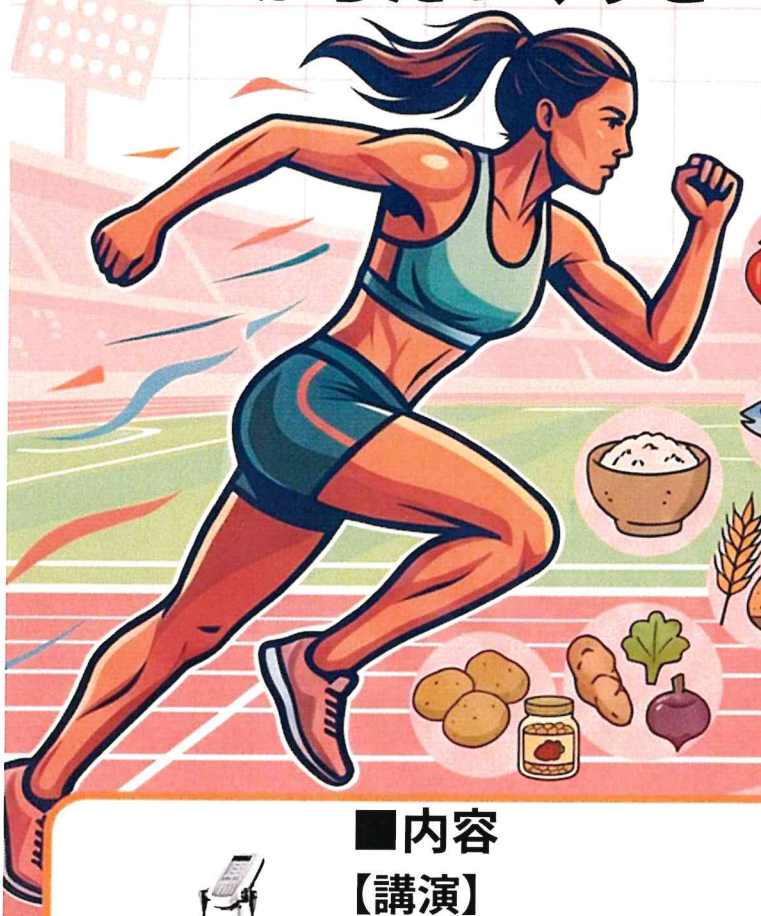
その他、職務外活動
九州大学大学院にて研究補助（データ用食事解析、研究カリキュラム内セミナーなど）
運動部部活動生及び保護者対象料理教室講師
社会人野球選手及び家族対象料理教室講師
指導者、栄養士向けスポーツ栄養セミナー講師　等

取得資格：管理栄養士(名簿番号 第 36206 号)
日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士（登録番号 0334937）
フードスペシャリスト(第 120493 号)。

令和 8 年 7 月 28 日現在

令和８年度　アスリートサポート講習会

女性アスリート支援のための講習会
「女性アスリートが気を付けたい食事のポイント」
～からだづくりとコンディショニング～





北口榛花選手などオリンピック日本代表選手のサポートをはじめ、
小学生から社会人、プロアスリートまで国内外での
サポート指導経験を持つプロフェッショナルが登場！！

株式会社AND-U
日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士
濵田 綾子 氏



■内容

【講演】

【測定体験・栄養相談（希望者のみ）】

①体組成測定（体成分分析装置InBody470）

②管理栄養士による個別栄養相談

【協力企業による情報提供】



日　時　2026年11月21日（土）13:00～16:00（受付開始12:30）

対　象　スポーツ指導者、サポートスタッフ、栄養士、保護者、選手（中学生以上）など

参加費　無料（事前申込制）

お申し込み方法
QRコードまたはEmail、FAXより申込

申込〆切　2026年11月13日（金）まで

会　場　山口県健康づくりセンター
健康指導室　（山口市吉敷下東３丁目1-1）

定　員　先着50名

【主催・お問い合わせ】公益財団法人山口県スポーツ協会　やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター
〒753-8501　山口市滝町１－１ 山口県政資料館２階　TEL:083-933-4697　FAX:083-933-4699
URL:http://yamaguchi-sports.jp/　Email：yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp
【後援】山口県/山口県教育委員会/公益社団法人 山口県栄養士会　【協力】大塚製薬株式会社/株式会社ヤクルト山陽