

## 日本コアコンディショニング協会 ベーシックセブンセミナー開催のご案内

臨床や運動指導の場面で、「姿勢」や「体幹機能」に課題を感じていませんか？

本セミナーは、コアコンディショニングメソッドの入り口となる基礎セミナーです。

4月・6月開催分は大好評をいただいております。

「体の変化を実感できた」「現場で活かせる内容だった」といった嬉しいお声もいただいております。

「少し気になる」「一度学んでみたい」そんなお気持ちがあれば十分です。

学びの第一歩として、ぜひ気軽にご参加ください。皆さまとお会いできることを楽しみにしております。

■内 容：コアコンディショニングの基礎理論・ベーシックセブンの実技習得

■日 時：2026年8月9日（日）9：30～12：30    2026年10月4日（日）9：30～12：30

■会 場：学校法人山口コア学園 山口コ・メディカル学院（第2治療室）

■定 員：各10名（先着順）

■参加費：9,900円

■申込方法： ※右QRコードより

■問い合わせ先

山口コ・メディカル学院 徳若雅之

m-tokuwaka@ptotst.ac.jp

